

# スクールカウンセラーだより

R8年度第1号

みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの復永です。

昨年度から引き続き、今年度も館高さんに奉仕することになりました。

またこうしてみなさんにお会いできるのを嬉しく思います。

また1年の新しいスタートを切りましたね。新しいクラス、新しい友達、

新しい勉強や習慣...新しいことづくめの毎日、楽しく、忙しく過ごして

いることと思います。そんな中、日々バタバタとたくさん動いた子どもと、

その分疲れもたまりやすくなります。そういう時は、少し立ち止まって

ほっと休む、休憩する時間をつくってくださいますか。

お困りのこと、心配なことがあれば、ぜひ話してみてください!

一緒に考えていければと思います。



秘密は  
守りますので、  
安心して  
話して下さい!

★相談日★

第2、4金曜日

相談は予約制です。担任、または養護教諭の福知先生、または教育相談の田口先生へ、

スクールカウンセラーに相談したいことを伝えて下さい。気軽にいらして下さいます。