

気軽にスマホから相談できる

中高生 のための

オンライン相談



対象

群馬県内の中学1年生～高校3年生

右の二次元コードからLINE登録するだけ！  
匿名でOK！チャットで相談できます！



4/26日  
相談受付開始

どんな相談ができるの？

- ・自分の性格で悩んでいること
  - ・日頃の生活で心配なこと
  - ・友だちのこと
  - ・いじめ
  - ・部活動のこと
  - ・進路のこと
- 学校内外のこと、なんでも相談できます！

その他のオンライン相談

こころのオンライン相談@ぐんま



毎日19時～24時まで  
相談できます

群馬県に在住、在学、  
在勤する方が対象

群馬県こころの健康センターで実施



いつ相談できるの？

曜日と時間帯

日曜日と祝日（元日を除く）

18時30分～21時30分

その他

以下の期間は、毎日相談できます

- ・ 5月3日～5月7日
- ・ 8月26日～9月5日
- ・ 1月6日～1月9日
- ・ 3月29日～3月31日

名前を出さずに、24時間いつでも電話で相談できます

【24時間子供SOSダイヤル】

☎0120-0-78310

通話料無料

心と学びのサポートセンターつなぐん  
（群馬県総合教育センター内）

